

# Défi rafraîchissant #2

Pour provoquer des discussions entre collègues!

Ko  
sia

## Défi communication

Aujourd'hui, lorsque vous enverrez un courriel, précisez le délai de réponse souhaité ainsi que le format. Observez dans les prochains jours de quelle façon cette pratique change la communication et collaboration avec vos collègues.



## Défi reconnaissance

Demandez à trois collègues ce qui les motive le plus dans leur travail et comment ils-elles aiment être reconnues. Ajustez votre approche en fonction de leurs réponses.



## Défi entraide

Identifiez une tâche qui alourdit la charge mentale de quelqu'un dans votre équipe et proposez-lui spontanément de l'aider aujourd'hui.



## Défi charge de travail

Lors de votre prochaine rencontre d'équipe, posez la question : « Avez-vous le sentiment d'avoir les ressources nécessaires pour accomplir votre travail ? » Prenez note des réponses. Explorez les solutions.



## Défi compliment inattendu

Aujourd'hui, faites un compliment à quelqu'un que vous ne remerciez jamais. Le genre de collègue qui fait bien les choses, en silence. « J'ai remarqué que tu prends toujours le temps de (...) ». « Ta rigueur fait une vraie différence dans l'équipe. »



## Défi autonomie

Identifiez une tâche ou décision que vous pourriez déléguer à un-e collègue aujourd'hui. Proposez-lui en expliquant vos attentes, puis laissez lui l'autonomie de choisir comment s'y prendre.

### Défi communication

Aujourd'hui, lorsque vous enverrez un courriel, précisez le délai de réponse souhaité ainsi que le format. Observez dans les prochains jours de quelle façon cette pratique change la communication et collaboration avec vos collègues.

### Défi communication

Aujourd'hui, lorsque vous enverrez un courriel, précisez le délai de réponse souhaité ainsi que le format. Observez dans les prochains jours de quelle façon cette pratique change la communication et collaboration avec vos collègues.

### Défi reconnaissance

Demandez à trois collègues ce qui les motive le plus dans leur travail et comment ils-elles aiment être reconnues. Ajustez votre approche en fonction de leurs réponses.

### Défi reconnaissance

Demandez à trois collègues ce qui les motive le plus dans leur travail et comment ils-elles aiment être reconnues. Ajustez votre approche en fonction de leurs réponses.

### Défi entraide

Identifiez une tâche qui alourdit la charge mentale de quelqu'un dans votre équipe et proposez-lui spontanément de l'aider aujourd'hui.

### Défi entraide

Identifiez une tâche qui alourdit la charge mentale de quelqu'un dans votre équipe et proposez-lui spontanément de l'aider aujourd'hui.

### Défi charge de travail

Lors de votre prochaine rencontre d'équipe, posez la question : « Avez-vous le sentiment d'avoir les ressources nécessaires pour accomplir votre travail ? » Prenez note des réponses. Explorez les solutions.

### Défi charge de travail

Lors de votre prochaine rencontre d'équipe, posez la question : « Avez-vous le sentiment d'avoir les ressources nécessaires pour accomplir votre travail ? » Prenez note des réponses. Explorez les solutions.

### Défi compliment inattendu

Aujourd'hui, faites un compliment à quelqu'un que vous ne remerciez jamais. Le genre de collègue qui fait bien les choses, en silence. « J'ai remarqué que tu prends toujours le temps de (...) ». « Ta rigueur fait une vraie différence dans l'équipe. »

### Défi compliment inattendu

Aujourd'hui, faites un compliment à quelqu'un que vous ne remerciez jamais. Le genre de collègue qui fait bien les choses, en silence. « J'ai remarqué que tu prends toujours le temps de (...) ». « Ta rigueur fait une vraie différence dans l'équipe. »

### Défi autonomie

Identifiez une tâche ou décision que vous pourriez déléguer à un-e collègue aujourd'hui. Proposez-lui en expliquant vos attentes, puis laissez lui l'autonomie de choisir comment s'y prendre.

### Défi autonomie

Identifiez une tâche ou décision que vous pourriez déléguer à un-e collègue aujourd'hui. Proposez-lui en expliquant vos attentes, puis laissez lui l'autonomie de choisir comment s'y prendre.