

10 ACTIONS CONCRÈTES POUR PREVENIR LES RPS

Prévenir les risques psychosociaux, c'est avant tout créer un environnement de travail sain, soutenant et sécuritaire. Voici 10 actions concrètes, regroupées par niveau d'intervention.

Niveau RH/organisationnel

- Évaluer régulièrement les risques psychosociaux à travers un diagnostic organisationnel rigoureux.
- Offrir de la formation sur les RPS et la santé psychologique aux gestionnaires.
- Instaurer une politique de droit à la déconnexion.
- Mettre en place un système de reconnaissance formel et informel.

Niveau gestionnaire

- Faire un point de charge de travail mensuellement avec chaque membre de l'équipe.
- S'assurer que les règles du jeu sont claires : rôles, responsabilités, attentes.
- Pratiquer une écoute active et réagir rapidement aux tensions dans l'équipe.

Niveau Équipe

- Organiser des rétrospectives ou bilans d'équipe centrés sur le climat relationnel.
- Favoriser la reconnaissance entre collègues (rituels, mur des bons coups, etc.).
- Encourager la co-construction de solutions lorsque des enjeux sont identifiés.

Découvrez comment
Evolue peut outiller
vos équipe



Envie d'aller plus loin?

Le parcours **É.V.O.L.U.E.** a été conçu pour transformer en profondeur les dynamiques relationnelles au travail.

En misant sur la civilité, la communication et la responsabilisation partagée, il devient un levier concret pour :

- ✓ prévenir plusieurs facteurs de risques psychosociaux
- ✓ soutenir la santé psychologique de toutes et tous
- ✓ favoriser un climat de travail sain et durable